

TÄLJSTENSNYTT!



December 2014

Hej i lägenheten!

Vi närmar oss julen med raska steg. Det har varit en grå och mulen november så nu hoppas vi på sol (och snö) under december. och så förstås:

LH Täljstenen inbjuder till traditionell

JULLUNCH

i kvarterslokalen 24 dec kl. 13.00

Föranmälan senast 20 dec kl. 21.00
till Linda o. Lasse på 018-55 05 27
Välkomna!

Hälsostuga

Inför det nya året startar vi Täljstenens hälsostuga för att hjälpa till att stötta er i era nyårslöften.

Det går till på följande sätt: Du får göra ett litet "hälsotest", innehållande konditionstest, hälsobedömning och rådgivning. Allt utan kostnad. I praktiken innebär detta att du cyklar på en ergometercykel (testcykel) med måttlig belastning under ca. 6 minuter. Du svarar på ett antal frågor angående din hälsosituation och vi gör tillsammans en bedömning av resultatet och ser om du kan göra några förändringar. Allt detta är naturligtvis helt konfidentiellt och du är ensam när du gör testet.

Och sedan?

Om du är relativt otränad kunde en fort-

sättning på detta vara att vi bildar några träningsgrupper med ca 3 i varje grupp som kan träna i Täljstenens gym med instruktion några gånger och därefter gruppträna på egen hand. Sedan gör vi en ny test om några månader och ser vad vi fått för resultat!

Är du intresserad hör av dig till Lennart på 51 71 82.

Månadens profil:

Bernt "Benne" Nordvall. (En annan av dessa "oldtimers" som bott här länge).

Historien börjar egentligen med KG Eriksson som vi skrev om i Täljstensnytt november. Det var genom Bernt som jag fick tag i hans namn. Medan han byggde hus bodde han nämligen i Bernts mammas lägenhet, eftersom hon åkt till USA.



Bernt föddes 1930 i Sala och kom som barn att föra ett kringflackande liv med många bostadsorter.

1947 kom han till Uppsala och började sin yrkesbana på Rabéns på Kungsängsgatan med att slipa om bl.a. injektionsnålar (!) till Akademiska sjukhuset.

Efter ett år på dentallaboratorium i Stockholm och jobb på Lundells ramaffär på Jernbrogatan fick han erbjudande om jobb på tandvården på Nedre Slottsgatan, där man hade det enda dentallaboratoriet i staden. Chefen hette Per Jancke, (sonen John bor på Täljstenen). Efter kompletterande Hermodsstudier kom Bernt sedan in på

tandteknikerskolan i Stockholm 1955 och gick där ett år. Därefter har tandteknikeryrket varit hans sysselsättning fram till pensionen. Här räknas också in jobb i Chicago under ett och ett halvt år.

Något äventyrligt verkar det ha varit att på egen hand åka vespa till Italien 1958. Men denna hanterades med sådan finess att han senare blev uttagen till att representera Sverige och kunde återvända till

Italien för att tävla. Han fick till och med köra upp-visning på Monzabanan utanför Milano!

Men det har även blivit många andra resor, bl.a. till Florida för att hälsa på släkten. Annars är favoritstället Åkersjön i Jämtland dit kosan styrs regelbundet för fiske i fjällvärlden.

Tack för samtalet Bernt, och lycka till med fisket i Jämtland! (Där befinner han sig också i skrivande stund).

Meddelanden från styrelsen:

Alla lokaler stänger den 18:e dec. för detta år. Vill man lämna något till återvinningsrummet så tag kontakt med Kenneth Jonsson tel. 0762- 012860.

Lokalerna öppnar igen 12 jan 2015.
Inför nyårshelgen: Raketer och smällare inom området är tillåtna endast på lilla fotbollsplanen!

Kurser.

De datakurser som vi annonserade om i förra bladet kan man fortfarande anmäla sig till. Nu när vi är fiberuppkopplade kanske många väljer att köpa in ny datautrustning. Här finns chansen att lära sig om allt det nya. En kurs för Appleprodukter och en för övriga märken.

Anmälan till Ann-Britt Clavebring på Medborgarskolan tel. 56 85 10. Kursen går i våra egna lokaler.

Tango.

Är det några som är intresserade av att lära

sig tango? Vi kanske kan starta en "dansstudio" i kvarterslokalen under sällskapliga former. Hör av er till Lennart 51 71 82.

Redaktören kan inte heller detta år undanhålla er en juldikt:

Den nye tomten.

Efter år av skäggprytt patriarkat jag äntligen fattat hur jag vill ha't.
Från och med nu är jag en helt ny man, jag abdikerar till förmån för Schyman.
Tomten blir tomta, det är helt visst.
Jag bekänner det nu: Jag är feminist!



Alla på Täljstenen tillönskas

En God Jul och ett Gott Nytt År!



Redaktör Lennart Johansson 51 71 82

Besök hemsidorna: www.taljstenen.se
och www.bevarataljstenen.se